

**Ежедневное меню основного питания  
на 25.11.2024 года**

Возрастная категория: 3 года/ 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Стоимость: 92 рубля

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная	150	200	116.5	158.9
	Батон с маслом	20/10	30/10	129.7	129.7
	Чай	150	200	45.48	53.06
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>440</b>	<b>291.68</b>	<b>341.66</b>
<b>Второй завтрак</b>					
	Сок	100	100	78	78
<b>Обед</b>	Суп гороховый	150	200	148.8	148.8
	Рожки отварные	120	150	135.33	188
	Котлета мясная	50	70	107.5	150.5
	Нарезка из свежих помидор	40	50	36.19	50.49
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	200	81	82.44
	Хлеб пшеничный	60	80	117	135.6
	Хлеб ржаной	40	50	85.6	128.4
	<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>800</b>	<b>711.42</b>
<b>Полдник</b>					
	Печенье	70	80	150.8	190.8
	Чай	150	200	45.48	53.06
<b>Итого за обед</b>		<b>220</b>	<b>280</b>	<b>196.28</b>	<b>243.86</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>1520</b>	<b>1199.38</b>	<b>1469.75</b>