

**Ежедневное меню основного питания  
на 26.11.2024 года**

Возрастная категория: 3 года/ 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Стоимость: 92 рубля

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Суп молочный геркулесовый	150	200	129.6	170
	Батон с сыром	20/10	30/10	129.7	129.7
	Кофейный напиток	150	200	76.67	92
<b>Итого за завтрак</b>		<b>325</b>	<b>435</b>	<b>335.97</b>	<b>391.7</b>
<b>Второй завтрак</b>					
	Сок Яблочный	100	120	52	78
<b>Обед</b>	Щи со сметаной	150	200	185.7	191.7
	Гречка отварная	120	150	135.33	188
	Бефстроганов с курицей	50	50	123	123
	Салат Свеколка	40	50	36.19	50.49
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	200	81	82.44
	Хлеб пшеничный	60	80	117	135.6
	Хлеб ржаной	40	50	85.6	128.4
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>780</b>	<b>763.82</b>	<b>899.63</b>
<b>Полдник</b>					
	Ватрушка	100	150	113	170
	Чай	150	200	45.48	53.06
<b>Итого за обед</b>		<b>250</b>	<b>350</b>	<b>158.48</b>	<b>223.06</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1185</b>	<b>1565</b>	<b>1258.3</b>	<b>1514.39</b>