

**Ежедневное меню основного питания
на 27.11.2024 года**

Возрастная категория: 3 года/ 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Стоимость: 92 рубля

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	130	150	118,3 9	136,6
	Бутерброд с маслом	20/1 0	30/1 0	129.7	129.7
	Чай с молоком	150	200	45.48	53.06
Итого за завтрак		310	390	336,7 9	372
Второй завтрак					
	Сок фруктовый	100	150	52	78
Итого за завтрак		100	150	52	78
Обед	Суп с клецками на бульоне	150	180	58,05	69,66
	Картофельное пюре	120	150	121	143
	Тефтели из говядины	50	70	99,86	131,44
	Салат витаминный	40	60	26,4	44
	Чай с лимоном	150	200	75	140,44
	Хлеб пшеничный	30	40	43	71
	Хлеб ржаной	30	40	56,7	74
Итого за обед		590	740	480,0 1	673,54
Полдник					
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	150	120	ГП
	Каккао с молоком сгущенным	150	200	96,4	128,53
Итого за обед		270	350	216,4	296,53
Итого за день:		1240	1550	1085, 2	1420,0 7