

Ежедневное меню основного питания

27.01.2026 г.

Возрастная категория: 3 года/ 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Стоимость: 130 рублей

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша Геркулесовая	150	200	154.5	176
	Батон с джемом	20/5	30/5	78	108
	Кофейный напиток	150	200	134.9	163.9
Итого за завтрак		325	435	367.4	447.9
Второй завтрак	Яблоко	100	120	52	78
Обед	Борщ со сметаной	150	200	66.1	99.9
	Каша гречневая	110	130	88.2	121.1
	Котлета	50	50	194.6	194.6
	Овощи нарезка	40	60	36.19	50.49
	Компот с Витамином С	150	200	46.5	60
	Хлеб пшеничный	60	80	117	135.6
	Хлеб ржаной	40	50	85.6	128.4
	Итого за обед		600	770	634.19
Полдник					
	Булочка домашняя	50	50	150.2	150.2
	Чай	150	200	45.48	53.06
Итого за обед		225	290	195.68	203.26
Ужин					
	Суп с вермишелью	100	100	208.5	208.5
	Чай с сахаром	150	200	46.5	60
	Хлеб пшеничный	45	45	28	28
	Вафля	100	150	113	170
Итого за ужин		295	345	283	296.5
Итого за день:		1445	1840	1480.3	1737.75